

**SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET**

Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava

Telefon: 0230/280203, Fax: 0230/280201

CUI 4440969 Web.:

www.spitalorasesnescsiret.ro,e-mail: orasesnescsiret@yahoo.com

Operator date cu caracter personal nr. 0015993

**APROBAT,
MANAGER,****Ec. Haraseniuc Ilie-Sorin**

**Bibliografie și tematică pentru concursul organizat în vederea ocupării
postului vacant cu ½ normă de medic medicină generală
cu competență în îngrijiri paliative**

BIBLIOGRAFIA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant

1. Prescrierea și utilizarea oploidelor în managementul durerii – ghid practic – dr. Daniela Moșoiu, Brașov, ed. Lux Libris, 2007
2. Elemente de îngrijiri paliative oncologice și non-oncologice – Dr. Constantin Bogdan, București, Ed. Universitară, 2006
3. ABC –ul medicinei paliative – Dr. Daniela Moșoiu, Brașov, ed. Lux Libris, 2012
4. Controlul simptomelor în formele avansate de cancer – Roger Wooddruff, Ed. Ulysse, 2002
5. Protocoale clinice pentru îngrijiri paliative , Editor Conf. Dr. Daniela Moșoiu, ediția. a-2-a, Editura HACO INTERNATIONAL, 2013
6. Managementul durerii la pacienții din îngrijirea paliativă – Vladimir Porocho, Daniela Moșoiu, Ostin C. Mungiu – Editura Gr.T.Popa –UMF Iași 2017.

TEMATICA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant

I. Tematica pentru proba scrisă:

1. Definiția și conceptul de îngrijire paliativă;
2. Conceptul de durere totală;
3. Fiziopatologia durerii;
4. Clasificarea durerii, cauze;
5. Evaluarea durerii;
6. Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS;
7. Particularitățile opioidelor în managementul durerii;
8. Co-analgezicele în tratamentul durerii cronice;
9. Evaluarea și managementul principalelor probleme digestive: xerostomia, stomatita, candidoza orală, anorexia, cașexia, greata, varsăturile, obstrucția intestinală, constipația;
10. Evaluarea și managementul principalelor probleme respiratorii: dispneea, tusea, sughitul;
11. Anxietatea;
12. Depresia;
13. Insomnia;

14. Delirul;
15. Reacțiile emoționale la pierdere;
16. Familia – ca îngrijitor și beneficiar în îngrijirea paliativă;
17. Hemoragiile;
18. Evaluarea și managementul farmacologic și non – farmacologic a principalelor probleme urinare în îngrijirea paliativă;
19. Îngrijirea tegumentelor: prurit, transpirația;
20. Fistulele și stomele;
21. Tumorile exculcerate;
22. Escarele
23. Urgențele în îngrijirea paliativă: hemoragia, hipercalcemia malignă, compresia malignă a maduvei spinării, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de vena cava superioară;
24. Limfedemul;
25. Abilități de comunicare; transmiterea veștilor proaste;
26. Abordarea conspirației tăcerii;
27. Împartășirea vestilor proaste în îngrijirea paliativă;
28. Principii și reguli etice în îngrijirea paliativă;
29. Cadrul etic și legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vieții;
30. Starea terminală;
31. Doliul;
32. Adaptarea psihologică la finalul vieții;
33. Protocoale clinice în îngrijirea paliativă – algoritmi;
34. Sedarea paliativă;
35. Echipa interdisciplinară în îngrijirile paliative.

II. PROBA PRACTICĂ:

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii;
2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietății și depresiei;
3. Evaluarea statusului de performanță a pacientului în îngrijirea paliativă;
4. Evaluarea riscului de producere a escarelor;
5. Scala de evaluare a statusului mintal MMSE;
6. Conversia opioidelor;
7. Examenul clinic neurologic;
8. Toracenteza;
9. Sondaje (vezical, nazo-gastric, etc);
10. Montarea și îngrijirea stomelor;
11. Pansamente, bandaje;
12. Manevre practice pentru îngrijirea limfedemului;
13. Genograma;
14. Montare dispozitiv subcutanat;
15. Seringa automată;
16. Evaluarea și îngrijirea cavității orale;
17. Tuseul rectal și vaginal;
18. Hipodermocliza;
19. Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice în îngrijirea paliativă;
20. Paracenteza.

Întocmit,
Dr. Ciurariu Alina
medic coordonator comp. Îngrijiri paliative

