

	SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava Telefon: 0230/280203, Fax: 0230/280201 CUI 4440969 Web.: www.spitalorasesnescsiret.ro, e-mail: orasesnescsiret@yahoo.com Operator date cu caracter personal nr. 0015993	 
---	---	---

TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE POST MEDIC SPECIALITATEA DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

- I. PROBA SCRISA
- II-III DOUĂ PROBE CLINICE
- IV. PROBA PRACTICA

I.PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor. (6)
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic. (6)
3. Insulina, biosinteză, secreție, mecanism de acțiune. (1,5,6,9,10)
4. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
5. Diabetul zaharat – diagnostic și clasificare. (1,2,10)
6. Diabetul zaharat – epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
7. Diabetul zaharat tip 1 și tip 2 – etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
8. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală – principii și strategia generală. (1,2,4,10)
9. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (1,2,6,10)
10. Educația în diabetul zaharat – principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
11. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
12. Tratamentul cu preparate orale în diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
13. Cetoacidoza diabetică. (1,2,4,6,10)
14. Coma diabetică hiperosmolară și acidoza lactică. (1,2,4,6,10)
15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)
16. Retinopatia diabetică – screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
17. Nefropatia diabetică – screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
18. Neuropatia diabetică – screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
19. Piciorul diabetic – screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
20. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, vârstnici). (1,4,6,10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator. (1,4,6,10)
23. Obezitatea – diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)

24. Obezitatea – etiopatogeneza. (1,3,10)
25. Managementul obezității. (1,3,10)
26. Obezitatea – factor de risc în patologie. (1,3,10)
27. Dislipidemiile – nozologie, screening, diagnostic. (1,10)
28. Dislipidemiile – etiopatogeneza. (1,10)
29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
30. Sindromul X metabolic. (1,10)
31. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular. (1,10)
32. Hiperuricemiile – diagnostic, tratament. (1,10)
33. Hemocromatoza – diagnostic, tratament. (7,8,9)
34. Boala Wilson – diagnostic, tratament. (7,8,9)
35. Profiriile – diagnostic, tratament. (7)
36. Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar – diagnostic, tratament. (8)
37. Principiile alimentației sănătoase, comportamentul alimentar. (1)
38. Principii de dietoterapie. (1,11)
39. Tulburări de nutriție, tulburări de comportament alimentar. (1)
40. Alimentația parenterală. (7,8)
41. Principii de gastrotehnie. (1,11)
42. Principiile studiului epidemiologic. (12)

II. PROBA CLINICA de diabet zaharat, nutritie si boli metabolice

1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic si tratament.
2. Complicatiile acute si cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic si tratament. 3.
- Obezitatea - screening, diagnostic si tratament.
4. Dislipidemiile - screening, diagnostic si tratament.
5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic si tratament.

III. PROBA CLINICA de medicina interna

1. Pneumoniile.
2. Bronsita cronica.
3. Emfizemul pulmonar.
4. Astmul bronsic.
5. Supuratiile bronho-pulmonare.
6. Cancerul bronho-pulmonar.

7. Tuberculoza pulmonara.
8. Miocarditele.
9. Valvulopatiile mitrale si aortice.
10. Cardiopatie ischemica (angina pectorala si infarctul miocardic).
11. Insuficienta cardiaca.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arteriala (esentiala si secundara).
14. Sindromul de ischemie periferica acuta si cronica.
15. Tromboflebite si tromboembolismul pulmonar.
16. Ulcerul gastric si duodenal.
17. Cancerul gastric.
18. Diareea si constipatia.
19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.
20. Rectocolita ulcero - hemoragica.
21. Litiaza biliara.
22. Colecistita acuta.
23. Hepatitele virale acute.
24. Hepatita cronica.
25. Ciroza hepatica.
26. Pancreatitele acute si cronice.
27. Glomerulonefritele acute si cronice.
28. Pielonefritele acute si cronice.
29. Insuficienta renala acuta si cronica.
30. Litiaza urinara.
31. Anemiile.
32. Accidentele vasculare cerebrale.

IV.PROBA PRACTICĂ

1. Evaluarea stării de nutriție, antropometrie, perimetre.
2. Elaborarea planurilor de intervenție nutrițională (în diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutriție și hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic – tehnică și interpretare.

6. Spectrul lipidic plasmatic – tehnică și interpretare.
7. Explorarea funcțională renală (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directă – tehnică și interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic și hidro-electrolitic – tehnică și interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativă a sensibilității (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica ședințelor de educație individuală și de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentară.
15. Metodologia testului de toleranță la glucoză oral.
16. Screeningul familial în bolile metabolice.
17. Metodologia cercetării epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Vereșiu – Diabetul Zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999
2. N. Hâncu (coordonator) – Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001
3. N. Hâncu (coordonator) – Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
4. N. Hâncu – Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002
5. V. Șerban, R. Lichiardopol – Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
6. C. Ionescu-Târgoviște – Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
7. M. Grigorescu și O. Pascu – Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II, 1997
8. V.T. Mogoș – Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
9. L. Gherasim – Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 – 1996 și ed. 2 – 1998
10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V.T. Mogoș – Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All, 1994
13. Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății (r1), cu modificările și completările ulterioare, Titlul VII Spitale.

14. Ordinul nr. 1068/627/2021 privind aprobarea Normelor metodologice de aplicare în anul 2021 a H.G. nr. 696/2021 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate pentru anii 2021 – 2022
15. Hotărârea nr. 521/2023 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale, în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate (M.O. Partea I nr. 466 din 26 mai 2023);

Manager,
Ec. Haraseniuc Ilie-Sorin

